

Тера Банд има кодирани цветове. Всеки цвят отговаря на различна степен на съпротивление.

ТАБЛИЦА за съпротивлението

		Съпротивление в кг.						
цвят на лентата/въжен - цето		Жълт	Червен	Зелен	Син	Черен	Сребро-сив	Златен
% удължение на лентата/въженцето	25%	0.5	0.7	0.9	1.3	1.6	2.3	3.6
	50%	0.8	1.2	1.5	2.1	2.9	3.9	6.3
	75%	1.1	1.5	1.9	2.7	3.7	5.0	8.2
	100%	1.3	1.8	2.3	3.2	4.4	6.0	9.8
	125%	1.5	2.0	2.6	3.7	5.0	6.9	11.2
	150%	1.8	2.2	3.0	4.1	5.6	7.8	12.5
	175%	2.0	2.5	3.3	4.6	6.1	8.6	13.8
	200%	2.2	2.7	3.6	5.0	6.7	9.5	15.2
	225%	2.4	2.9	4.0	5.5	7.4	10.5	16.6
	250%	2.6	3.2	4.4	6.0	8.0	11.5	18.2